УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ
«Селенгинская СОШ №1»
_____ С.Л. Буянова

Сборник технических нормативов – Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания школьников/Под ред М.П.Могильного-М.: ДеЛи, 2007-628с.

Перспективное 10-дневное меню питания обучающихся с 7 до 10 лет, посещающих МАОУ «Селенгинская СОШ №1» МО «Кабанский район» Республика Бурятия

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход, гр.	Содержание пищевых веществ, гр.			Энергетическая ценность, ккал	Содержание минеральных веществ, мг.						Содержание витаминов, мг				
			Белки	Жиры	Углеводы		Na	K	Ca	Mg	P	Fe	A	B^1	B^2	PP	C
	День 1 (понедельник)																
	I смена																
№243(07)	Сосиска отварная с маслом	60/5	7,8173	10,796	27,7182	140	430,814	131,539	24,107	13,765	100,292	1,2383	32	0,13592	0,10254	1,3247	0
№171(07)	Рис отварной	150	2,042	2,956	13,365	88,2384	12,3	508,59	27,39	21,765	064,14	0,7915	17	0,1089	0,0865	1,13	0
№350(07)	Кисель	200	0,0228	0	29,1746	116,79	0,1	0,3	0,3	0	0	0,03	0	0	0	0	60
	Хлеб йодированный	50	2,792	0,47	30,9	146,5											
	Кондитерские изделия	75	4,209	3,892	38,223	204,76	151,27	64,39	17,108	7,827	46,352	0,6161	25,25	0,075	0,042	0,589	0
			16,86	18,11	139,38	696,28	594,48	704,82	68,905	43,357	210,78	2,675	74,25	0,3198	0,231	3,043	60
	II смена																
№268(07)	Биточки из говядины с маслом	90/10	6,7303	13,718	5,2625	171,442	363,81	129,1	9,9926	10,94	77,03	1,064	21,55	0,6625	0,006	1,546	0
№312(07)	Картофельное пюре	180	2,042	2,956	13,365	220,238	12,3	508,5	27,39	21,76	64,14	0,791	17	0,1089	0,0865	1,13	0
№350(07)	Кисель	200	0,0228	0	29,1746	116,79	0,1	0,3	0,3	0	0	0,03	0	0	0	0	60
	Хлеб йодированный	50	2,792	0,47	30,9	146,5											
	Кондитерские изделия	75	4,209	3,892	38,223	204,76	151,27	64,39	17,108	7,827	46,382	0,6161	25,25	0,075	0,042	,0589	0
			15,798	21,036	116,924	859,73	527,48	702,29	54,790	40,527	187,52	2,501	63,8	0,846	0,194	3,265	60