

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение «Селенгинская средняя общеобразовательная школа №1»
(МАОУ «Селенгинская СОШ №1»)

УТВЕРЖДАЮ
директор МАОУ
«Селенгинская СОШ №1»
С.И. Буянова
протокол №1 от 16 декабря 2021г

Режим занятий обучающихся в период дистанционного обучения

В соответствии с Указом Главы Республики Бурятия «О внесении изменений в указ главы РБ от 24 июня 2021г. №183 «О дополнительных мерах по защите населения и территории Республики Бурятия от чрезвычайной ситуации, связанной с возникновением и распространением инфекции, вызванной новым типом коронавируса (COVID-19)», руководствуясь п.1.14.1 Указа Главы РБ от 14 декабря 2021года №327, на основании приказа МКУ «РУО» от 15.12.2021. № 571» о функционировании общеобразовательных организаций МО «Кабанский район» в период с 16 по 25 декабря 2021 года реализация образовательных программ начального общего образования в 1-4-ых классах, основного общего образования в 5-9-ых классах и среднего общего образования в 10-11-ых классах с 16 декабря - 25 декабря 2021 года с применением дистанционных образовательных технологий и электронного обучения.

Расписание звонков с 16 по 25 декабря 2021 года

1-4 классы

Уроки по 20 минут, время отдыха между уроками 15 минут

1 смена 1, 2 классы	2 смена 3 – 4 классы
Учебные занятия: 1 урок - 8.30 – 8.50 - перемена – 15 минут 2 урок – 9.05 – 9.25 - перемена – 15 минут 3 урок – 9.40 – 10.00 – перемена – 15 минут 4 урок – 10.15 – 10.35 – перемена – 15 минут 5 урок – 10.50 – 11.10 11.10 -13.00 – отдых, обед, прогулка Самоподготовка: 2 классы – 13.00-14.30 – 1 час 30 минут	Учебные занятия: 1 урок – 10.00 -10.20 – перемена – 15 минут 2 урок – 10.35 – 10.55 – перемена – 15 минут 3 урок – 11.10 – 11.30 – перемена – 15 минут 4 урок – 11.45 – 12.05 – перемена – 15 минут 5 урок – 12.20 – 12.40 12.40 – 14.00 - отдых, обед, прогулка Самоподготовка: 3 классы – 14.00-15.30 – 1 час 30 минут 4 классы – 13.00 – 15.00 – 2 часа

5-9, 10-11 классы

Уроки по 30 минут, время отдыха между уроками 15 минут

1 смена 5, 8 – 11 классы	2 смена 6 – 7 классы
Учебные занятия: 1 урок - 8.30 – 9.00 - перемена – 15 минут	Самоподготовка: 6 – 7 классы – 8.30 – 11.00 – 2 часа 30 минут

2 урок – 9.15 – 9.45 - перемена – 15 минут
3 урок – 10.00 – 10.30 – перемена – 15 минут
4 урок – 10.45 – 11.15 – перемена – 15 минут
5 урок – 11.30 – 12.00 – перемена – 15 минут
6 урок – 12.15 – 12.45
12.45-14.00 – отдых, обед, прогулка
Самоподготовка:
5 классы – 14.00 – 16.00 – 2 часа
8 классы – 14.00 – 16.30 – 2 часа 30 минут
9 – 11 классы – 14.00 – 17.30 – 3 часа 30 минут

11.00 – 12.45 - отдых, обед, прогулка

Учебные занятия:

1 урок – 13.00 -13.30 – перемена – 15 минут
2 урок – 13.45 – 14.15 – перемена – 15 минут
3 урок – 14.30 – 15.00 – перемена – 15 минут
4 урок – 15.15 – 15.45 – перемена – 15 минут
5 урок – 16.00 – 16.30 – перемена – 15 минут
6 урок – 16.45 – 17.15

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Селенгинская средняя общеобразовательная школа №1»
(МАОУ «Селенгинская СОШ №1»)

Согласовано
Педагогическим советом
МАОУ «Селенгинская СОШ №1»
(протокол № 74
30 августа 2021г.



Утверждаю
Директор МАОУ
«Селенгинская СОШ №1»
С.Л.Буянова

Режим занятий учеников

1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий учеников МАОУ «Селенгинская СОШ №1» (далее-школа) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Санитарные правила СП 2.4.36.48-20-«Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (утверждены Постановлением Главного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2021 №28.

СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021г. №2 (зарегистрированы Министерством юстиции Российской Федерации 29 января 2021г., регистрационный №62296 (далее соответственно-Санитарно-эпидемиологические требования и правила, Гигиенические нормативы), уставом школы.

1. Область применения.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2. Учебный год.

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для учеников уровней начального, основного, среднего общего образования, составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-ых, 11-х класса, в 1 классе-33 недели.

2.3. Учебный год составляет учебные периоды: четверти, полугодия. Количество учебных четвертей в учебном году-4, полугодий-2.

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются ученикам 1-го класса в середине третьей четверти.

2.5. Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания учебных четвертей и каникул, разрабатывается и утверждается школой ежегодно.

3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется:

- по пятидневной учебной неделе в 1-9 классах;
- по шестидневной учебной неделе в 10-11-х классах.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2-11-классах составляет 40 минут. Продолжительность уроков в 1-ом классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

- 35 минут в сентябре-декабре;
- 40 минут в январе-мае.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в две смены. Начало уроков в первую смену - 8.00, во вторую - 12.30 (3-4 классы), 12.40 (6 классы)

3.4. После каждого урока ученикам предоставляется перерыв 5-10 минут, после второго или третьего урока - 20 минут. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены перемены, продолжительностью не менее 15 минут.

3.5. Расписание звонков для 1-го класса:

Урок	Сентябрь-декабрь	Январь-май
1	8.00 – 8.35	8.00-8.40
2	8.50 – 9.25	8.55-9.35
3	9.35 – 10.10	9.45-10.25
4	10.20 – 10.55	10.35-11.15
5	11.00-11.35 (один раз в неделю)	11.20-12.00 (один раз в неделю)
	1 полугодие	2 полугодие

Расписание звонков для 2-ых классов:

Урок	Первая смена
1	8.00 – 8.40
2	8.45 – 9.25
3	9.35 – 10.15
4	10.30 – 11.10
5	11.15 – 11.55

Расписание звонков для 3-4-ых классов:

Урок	Первая смена
1	12.30 – 13.10
2	13.20 – 14.00
3	14.10 – 14.50
4	15.00 – 15.40
5	15.45 – 16.25

Расписание звонков для 5-ых классов:

Урок	Первая смена
1	8.50 – 9.30
2	9.40 – 10.20
3	10.30 – 11.10
4	11.20 – 12.00
5	12.05 – 12.45
6	12.50 – 13.30

Расписание звонков для 6-ых классов:

Урок	Первая смена
1	12.40 – 13.20
2	13.25 – 14.05
3	14.10 – 14.50
4	15.00 – 15.40
5	15.50 – 16.30
6	16.35 – 17.15

Расписание звонков для 7Б, 9Б классов:

Урок	Первая смена
1	8.20 – 9.00
2	9.05 – 9.45

3	9.55 – 10.35
4	10.50 – 11.30
5	11.40 – 12.20
6	12.25 – 13.05
7	13.10 – 13.50

Расписание звонков для 7А,9А классов:

Урок	Первая смена
1	8.30 – 9.10
2	9.20 – 10.00
3	10.10 – 10.50
4	11.05 – 11.45
5	11.55 – 12.35
6	12.40 – 13.20
7	13.25 – 14.05

Расписание звонков для 8-ых классов:

Урок	Первая смена
1	8.40 – 9.20
2	9.25 – 10.05
3	10.20 – 11.00
4	11.10 – 11.50
5	12.00 – 12.40
6	12.45 – 13.25
7	13.30 – 14.10

Расписание звонков для 10-11-ых классов:

Урок	Первая смена
1	8.10 – 8.50
2	8.55 – 9.35
3	9.45 – 10.25
4	10.35 – 11.15
5	11.30 – 12.10
6	12.20 – 13.00
7	13.05 – 13.45
8	13.50 – 14.30

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учеников и шкалой трудности учебных предметов.

4. Особенности организации образовательного процесса.

4.1. Школа вправе проводить учебные занятия и другие мероприятия в дистанционном формате в соответствии с основными образовательными программами и программами дополнительного образования.

4.2. продолжительность уроков в дистанционном формате определяется учителем в соответствии с требованиями СП 2.4.36.48-20.

4.3. Продолжительность между уроками в дистанционном формате составляет 15-20 минут.

График приёма пищи в столовой МАОУ «Селенгинская СОШ №1»

Зал №1	Зал №2	Время
1 смена		
1а	1б	8.35
2а	3а	9.25
8а	8б	10.05
5а	5б	10.20

9б	7б	10.35
9а	7а	10.50
10	11	11.15
2 смена		
2а	3б	13.10
4а	4б	14.00
6а	6б	14.50

5. Режим внеурочной деятельности.

5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденных директором школы.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

5.3. Формат занятий внеурочной деятельности определяется рабочими программами курсов внеурочной деятельности, которые могут предусматривать, в том числе дистанционные мероприятия.

5.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены -10 минут для отдыха с сменой вида деятельности.