

г. Улан-Удэ, ул. Свердлова 22
Телефон: 8 (9021) 69-55-29
8 (3012) 44-02-59

Группы ВКонтакте:

«Мир родителя. Психология 03»



«Психология о важном / для детей и подростков»



Мир родителя. Психология 03

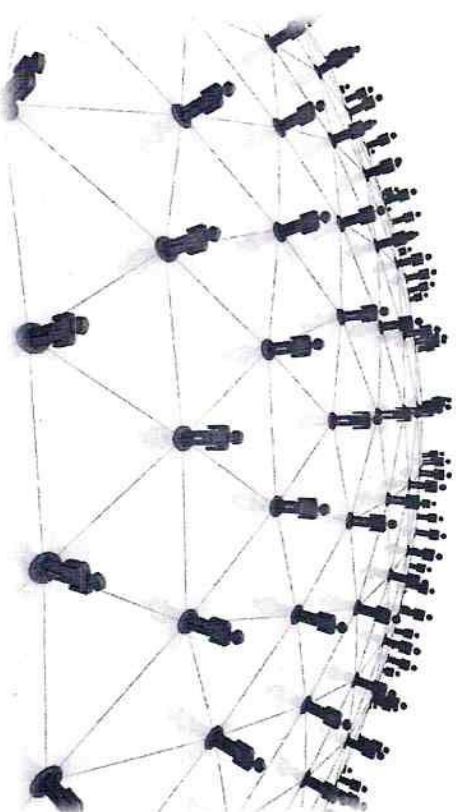


СПИСОК КОНТАКТОВ СЛУЖБ

и полезных интернет-ресурсов

оказывающих психологическую помощь

семье и детям



8-800-600-31-14 -Министерство просвещения. Горячая линия психологической помощи (круглосуточно).

124 только с мобильных телефонов.

8-800-2000-122 – Детский телефон доверия (для детей, подростков и их родителей), звонки бесплатны и анонимны, ежедневно с 8.30 до 20.00. Возможно набрать **124** только с мобильных телефонов.

8-800-250-00-15 – «Дети онлайн» (кибербуллинг и другие вопросы, связанные с посещением онлайн пространства детьми) ежедневно с 9.00 до 18.00, г. Москва

8-800-700-01-83 – Телефон доверия для взрослых (многоканальный) бесплатно, круглосуточно.

8-800-200-02-00 – Консультирование по вопросам здоровья (психологи, врачи, круглосуточно, бесплатно).

8-800-444-22-32- Растим детей. Навигатор для современных родителей.

8-865-299-17-86 – служба экстренной психологической помощи. «Телефон доверия» для взрослых, круглосуточное экстренное психологическое консультирование.

8-800-201-05-03- Круглосуточная телефонная линия СК РФ "Ребёнок в опасности".

8-800-444-22-32 (доб. 714)- Горячая линия помощи родителям проекта бытьродителем.рф, с 9.00 до 21.00 (по мск) в будни.

8-495-989-50-50- Круглосуточная экстренная психологическая помощь МЧС России.

<http://telefon-doveria.ru/>.

8-495-637-70-70- круглосуточная психиатрическая помощь. Анонимный телефон доверия ФГБУ "НМИЦ ПН им. В.П. Сербского" Минздрава России.

8-495-637-22-20- Горячая линия по вопросам домашнего насилия (круглосуточно).

Полезные ресурсы:

<http://www.ua-goditel.ru/> - Я - родитель.

<https://растимдетей.рф/> - Растим детей. Навигатор для современных родителей.

<https://bullying.shkolamoshkva.ru/> - «Вместе против буллинга»- все о борьбе с буллингом и травлей для детей, родителей и учителей.

https://xn--80aeionqrh.xn--plai/informaciya_dlya_detey-

Проект профилактики буллинга детей в школе **Травли НЕТ** (помощь ученику).

<http://бытьродителем.рф/> - сайт государственного психолого-педагогического университета. Бесплатные консультации для родителей детей в возрасте от 0 до 18 лет. Консультации проводят специалисты Центра психолого-педагогической, методической и консультативной помощи МГППУ.

[www.detionline.com](http://detionline.com) – Дети России Онлайн

<http://fond-detvam.ru/> - Фонд поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации.

Сайты, где можно найти психолога:

hse.ru - Консультации магистрантов НИУ ВШЭ.

radislavgandaras.pro -Сервис бесплатной психологической помощи работает круглосуточно.

Психологическая помощь «Дрославна»- Институт практической психологии и психоанализа. Бесплатная телефонная психологическая консультация.

Помогаю другим — помогаешь себе- благотворительный проект «Помогаю другим — помогаешь себе». Психологи принимают по вторникам и четвергам с 16:00 до 18:00 по московскому времени.

www.rgorouteen.ru – кабинет онлайн-консультирования «ProPsyTeen».

Приложения, чат-боты:

<https://getadobot.ru/> -Мониторинг социальных сетей ребенка.

Помощь рядом SOS- мобильное приложение службы психологической помощи подросткам ПомощьРядом.рф доступно в App Store и Google play

Я могу- мобильное приложение доступно в Google play

Трудно подросткам- чат-бот, доступен в Telegram.