**СЛЕДУЙ ПРИНЦИПАМ БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ**

Предвидеть опасность!

По возможности избегать ее!

При необходимости - действовать!

**1. ЕСЛИ ТЫ НАХОДИШЬСЯ НА УЛИЦЕ**

· Избегай прогулок в одиночестве в вечернее время и в малолюдных местах. Если тебя спрашивают, как найти улицу, объясни, как дойти, но, ни в коем случае не провожай. Если тебя пытаются уговорить, отвечай, что тебе нужно предупредить родителей, рас­сказать им, куда и с кем отправляешься.

· Возвращаясь домой в вечернее время, сними все украшения, спрячь сумочку под одежду.

· Для передвижения выбирай оживленные и хорошо освещенные улицы.

· Постарайся идти рядом с семейной парой, пожилыми людьми, военными.

· Избегай кратчайших путей (через парк, пустую автостоянку, спортивные площадки и пустыри).

· Держи определенную дистанцию с людьми, проходя мимо подъездов и подворотен.

· Обходи незнакомые компании и пьяных людей.

· Если видишь тормозящую машину, отойди от нее как можно дальше.

· Иди по тротуару со стороны встречного движения, тогда машина не сможет подъехать сзади.

· В случае нападения беги к зданию с вывеской «МАГАЗИН», «ПОЛИЦИЯ», «ВОКЗАЛ», «АПТЕКА», где может быть охрана или кнопка экстренного вызова по­лиции.

**2. ЕСЛИ ТЫ НАХОДИШЬСЯ В ОБЩЕСТВЕННОМ ТРАНСПОРТЕ**

· В пустом или незаполненном автобусе садись ближе к водителю.

· Не засыпай и не отвлекайся во время движения, держись за поручни,

· Если нет свободных сидячих мест, стой в центральном проходе, стой лицом в сторону движения или вполоборота.

· Не стой около дверей, не высовывайся из окон во время движения.

· Не оставляй свои вещи без присмотра.

· Не храни деньги и ценные вещи в заднем кармане брюк, сумку придерживай рукой.

· Садись и выходи из транспортного средства только после его полной остановки. Вы­ходи первым или подожди, пока схлынет толпа.

· После выхода из салона подожди, пока автобус отъедет, а потом переходи улицу.

· Стоящий автобус или троллейбус обходи сзади, трамвай - спереди.

**3. ЕСЛИ ТЫ НАХОДИШЬСЯ В МЕСТАХ МАССОВОГО ПРЕБЫВАНИЯ ЛЮДЕЙ**

· Если толпа увлекла тебя, застегнись, спрячь под одежду выдающиеся концы шарфа, платка, громоздкие вещи - рюкзак, сумку - лучше выбросить.

· Чтобы не упасть, следуй по направлению движения толпы, старайся быть в ее цен­тре.

· Держись подальше от стеклянных витрин, стен зданий, деревьев,

· Чтобы защитить себя от сдавливания, прижми согнутые в локтях руки к туловищу.

· При падении постарайся подняться быстро: встань на четвереньки, выстави вперед опорную ногу, резко поднимись.

· Если подняться не удается, подтяни согнутые в коленях ноги к животу, пригни голо­ву и закрой ее согнутыми в локтях руками.

**4. ЕСЛИ ТЫ НАХОДИШЬСЯ НА КОНЦЕРТЕ, СТАДИОНЕ**

· Наибольшая давка бывает перед сценой, так как все стремятся вперед.

· Не вставай между динамиками, так как максимальный уровень звучания делает вос­приятие музыки невозможным и притупляет чувства.

· Не занимай месть в углах зала, близко к стене или перегородкам между секторами, велика вероятность быть раздавленным.

· В ожидании входа в театр или на стадион не приближайся к стеклянным дверям или ограждениям, к которым тебя могут прижать.

· Если толпа побежала, постарайся избежать главной опасности - падения, встать бу­дет почти невозможно.

**5. ЕСЛИ ТЫ В ОБЩЕСТВЕ ЧУЖИХ ЛЮДЕЙ**

· Будь осторожен при знакомствах, не соглашайся идти в гости к незнакомцам, не вступай с ними в разговор.

· Если незнакомец предлагает тебе посмотреть что-то или помочь донести сумку, обе­щая заплатить, отвечай «Нет!»

· Не показывай посторонним людям наличие у тебя денег и ценных предметов.

· Избегай большого скопления людей - толпы, очереди.

· Не рассказывай о себе, о своих планах, о своей семье посторонним.

· Не давай свой мобильный телефон незнакомым или малознакомым людям.

· Умей сказать нет, если тебе предлагают совершить недостойный поступок, уговари­вают попробовать алкоголь, наркотики.

**6. ЕСЛИ ТЫ ОДИН ДОМА**

· Если звонят по телефону, не говори, что ты дома один и никого долго не будет. Если звонят в дверь и настойчиво просят открыть, не делай этого, даже если незнакомец представился полицейским.

· Ни с кем не вступай в разговоры через дверь.

· Помни, что ребенок не может расписываться ни в каких документах, это должны де­лать только взрослые.

· Прежде чем открыть дверь, посмотри в глазок, нет ли за дверью посторонних.

· Если тебе не видно, но ты слышишь голоса, подожди, пока люди не уйдут с площад­ки.

· Уходя из дома, не забудь закрыть дверь на ключ.

· Если ты вышел из квартиры и увидел подозрительных людей, вернись немедленно обратно.

**7. ЕСЛИ ТЫ НАХОДИШЬСЯ В ПОДЪЕЗДЕ, В ЛИФТЕ**

· Не входи с незнакомыми людьми в подъезд.

· Если в подъезде находится незнакомый человек, сразу же выйди на улицу и подо­жди, когда в подъезд войдет кто-то из знакомых тебе взрослых.

· Если на лестничной площадке нет света, позвони по домофону или телефону, чтобы тебя встретили.

· Не открывай ключом входную дверь, если радом находятся посторонние люди.

· Не посматривай почту около ящика, сделай это дома.

· Не входи в кабину лифта с незнакомыми людьми.

· Если незнакомец предлагает тебе подняться на лифте, откажись, сославшись, что ты еще задержишься или живешь на втором этаже и пойдешь пешком по лестнице.

· Если случилось, что приходится подниматься в лифте с незнакомым, повернись к нему лицом и встань около двери.

**8. ЕСЛИ ТЫ ОБЩАЕШЬСЯ ПО ТЕЛЕФОНУ**

· Поднимая трубку, не называй своего имени или имени звонящего.

· Никогда не говори, что ты дома один.

· Если просят назвать адрес или сказать когда придут родители, не отвечай, попроси перезвонить позже.

· Договариваясь о встрече с друзьями, назначай ее на время, когда в квартире будет еще кто-то, кроме тебя.

· Если тебя пытаются втянуть в непристойный разговор, положи трубку и обязательно сообщи родителям.

**Памятка для детей и родителей** по предупреждению противоправных действий в отношении несовершеннолетних

*Дети обязательно должны знать, как вести себя в экстремальных ситуациях, когда их жизни и здоровью угрожает опасность.*

*Научить ребенка правилам безопасного поведения под силу каждому!*

*Из памятки дети узнают, как вести себя с незнакомыми людьми, как избежать опасных ситуаций, а в критических случаях дать отпор при нападении на улице, в лифте, машине и дома. Правила безопасного поведения могут помочь несовершеннолетним избежать насилия и сохранить свое физическое и психическое здоровье.*

*При помощи этой памятки вы можете научить ребенка защищаться и вести себя уверенно в чрезвычайных ситуациях. Обсудите с ребенком полученную им информацию. Убедитесь в том, насколько ребенок верно понял правила безопасного поведения, и насколько он готов их использовать в жизни. При этом старайтесь не запугивать ребенка рассказами о том, что произойдет, если не следовать правилам.  В этом случае, он не запомнит полезную информацию, но в памяти останется страх, что с ним случится что-то плохое. А это сильно навредит ребенку, лишив его способности правильно реагировать в опасной ситуации.*

**Родителям необходимо научить ребенка выражать отказ.**

Ребенок с детства должен уметь говорить "нет" в ситуациях, когда:

* ребенку предлагают совершить недостойный поступок;
* ребенку предлагают поехать куда-нибудь, предупреждая, чтобы он об этом никому не говорил;
* незнакомый человек предлагает ребенку что-либо сладкое (конфеты, пирожные, пирожки и т.п.);
* ребенку предлагают "хорошо" отдохнуть вдали от взрослых, родителей;
* незнакомые люди предлагают довезти ребенка на машине или показать им дорогу, сидя в машине;
* малознакомые или незнакомые люди приглашают ребенка к себе в гости и т.д.;
* ребенку предлагают на улице купить недорогой товар, поиграть в азартную игру, обещая большой выигрыш.

Не следует учить ребенка, беспрекословно и не задумываясь, выполнять все требования взрослых. Такое поведение может создать благоприятные условия для совершения преступлений маньяками и педофилами.

**Правила безопасности для детей.**

С раннего детства ребенок должен знать, что люди бывают разные, и общаться надо только с теми, кого знаешь. Соблюдая правила безопасности, ваш ребенок сможет принять самое правильное решение в сложной ситуации и избежать встречи с преступником.

Для этого нужно навсегда усвоить **"Правила четырех "не"**:

1. Не разговаривай с незнакомцами и не впускай их в дом;
2. Не заходи с ними в лифт или подъезд;
3. Не садись в машину к незнакомцам;
4. Не задерживайся на улице после школы, особенно с наступлением темноты.

*Очень важно объяснить ребенку, что незнакомец – это любой человек, которого не знает сам ребенок.*

Незнакомец может назвать ребенка по имени, сказать, что пришел по просьбе его мамы, может позвать посмотреть мультфильмы или предложить конфету. Но если человек ребенку незнаком, то он должен на все предложения отвечать отказом и в случае опасности кричать: "Я его не знаю!"

Родителям необходимо внушить ребенку, что никогда и ни при каких обстоятельствах они не пришлют за ним в школу, домой или во двор незнакомого человека. Если такой человек подойдет, кем бы он ни назвался, надо немедленно бежать в людное место, звонить родителям или обратиться к полицейскому.

**НА УЛИЦЕ!**

Выходя из дома, всегда предупреждай, куда ты идешь, где будешь и во сколько ты вернешься. Если возвращаешься домой поздно вечером, проси, чтобы тебя встретили.

В общественном транспорте садись ближе к водителю, чтобы он мог тебя видеть. Не вступай в разговоры с незнакомыми пассажирами, не рассказывай куда едешь и где живешь.

Если необходимо пройти в темное время суток, постарайся идти вместе с людьми. Переходи улицу по подземному переходу в группе людей.

Не ходи в отдаленные и безлюдные места, не играй на стройках и в заброшенных домах.

Если показалось, что кто-то тебя преследует, необходимо незамедлительно проследовать в людное место, обратиться к взрослому.

Увидев впереди шумную компанию или пьяного, перейди на другую сторону улицы или измени маршрут, при этом не следует вступать в конфликты.

Добирайся до дома только известным транспортом (троллейбусом, автобусом, маршруткой), никогда не останавливай чужую машину и не садись сам, если предлагают подвезти.

Ни в коем случае не садись в машину, чтобы показать дорогу, магазин, аптеку, не выполняй никакие просьбы водителя.

Идя вдоль дороги, выбирай маршрут так, чтобы идти навстречу транспорту.

Если незнакомец просит пойти с ним и позвонить в квартиру, потому что ему не открывают, а тебе откроют – не ходи!

Не иди с незнакомым человеком, если он предлагает угостить тебя конфетами, посмотреть животных, поиграть в компьютер, не бери у него напитки, конфеты.

**В ПОДЪЕЗДЕ!**

Подходя к дому, обрати внимание, не идет ли кто-либо следом. Если кто-то идет – не подходи к подъезду. Погуляй на улице пока этот человек не уйдет. Если чувствуешь опасность, зайди в магазин, на почту, в библиотеку и расскажи о подозрительном человеке.

Если незнакомец уже находится в подъезде, сразу же выйди на улицу и дождись когда в подъезд войдет кто-то из взрослых жильцов дома.

Входи в лифт, только убедившись, что на площадке нет постороннего, который может зайти за тобой в кабину.

Если незнакомец все-таки зашел в лифт, стой к нему лицом, чтобы видеть, что он делает. В случае опасности попробуй нажать кнопку вызова диспетчера, кричи, зови на помощь.

**ДОМА!**

Никогда не впускай в квартиру незнакомого человека. Если звонят или стучат в дверь, не подходи и не спрашивай, кто пришел. У родителей есть ключи, и они откроют дверь сами.

Ни в коем случае не открывай дверь лицам, представившимся почтальоном, врачом, полицейским, сантехником, электриком, знакомым родителей, даже если они станут уговаривать.

Покидая квартиру, посмотри в глазок. Если на лестничной площадке есть люди, подожди, пока они уйдут.

Прежде чем открывать ключом входную дверь, убедись, что поблизости никого нет.

**СЕМЕЙНЫЕ ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ!**

1. Придумайте вместе с детьми семейный пароль, который каждый сможет использовать в качестве сигнала в случае опасной ситуации.

2. Если ваш ребенок добирается до дома без сопровождения взрослых, придумайте вместе с ним постоянный и наиболее безопасный маршрут. Договоритесь с ребенком о том, что он постоянно будет ходить именно этой дорогой.

3. Научитесь ребенка беречь ключи и расскажите ему, что делать, если он их потеряет. Выходя из дома, ребенок должен проверять, взял ли он ключ с собой.

4. Оговорите границы окрестностей, в которых ребенок может гулять.

5. Сформируйте у ребенка привычку рассказывать о том, как он провел время, когда оставался без вашего присмотра.

6. Ребенок обязательно должен знать свое имя, имена родителей, домашний адрес и телефон. Это поможет ему добраться до дома, если он потерялся.

7. Дети должны знать, как и в каких случаях можно позвонить в полицию, противопожарную службу и скорую помощь.

**ПРАВИЛА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ**

1. Уважайте детей, не делайте сами и не позволяйте другим заставлять ребенка делать что-то против его воли.

2. Если ваш ребенок говорит о нездоровом интересе к нему вашего мужа, сожителя, брата, дяди, прислушайтесь к его словам. Не оставляйте его один на один с этим человеком. Обратитесь за помощью к детскому психологу, позвоните в службу доверия или полицию.

3. Обсуждайте с ребенком особенности полового развития, отвечайте на его вопросы о сексуальных отношениях.

**Родители, помните, что главным для ребенка является ваша любовь и внимание!**

*Если вы считаете, что ребенку угрожает опасность, не оставайтесь безучастными! Если вы думаете, что ребенок ваших знакомых или соседей подвергается насилию, избиению со стороны родителей, незамедлительно обратитесь в полицию по телефону 02.*

